



## Selbsthilfegruppe für AD(H)S betroffene Erwachsene

Leitung: Susanne Wuwer-Belz

Stadt-/Kreisvereinigung  
 Heidelberg  
 Roland Zachert (Vorsitzender)  
 Luisenstraße 2a  
 68723 Plankstadt  
 Tel.: 06202 17812  
 E-Mail: [seht-hd@gmx.de](mailto:seht-hd@gmx.de)  
 Internet: [www.seht-hd.de](http://www.seht-hd.de)

### In Heidelberg am 1. und 3. Dienstag im Monat um 19 Uhr

AD(H)S ist eine neurobiologisch bedingte Störung der Informationsverarbeitung

AD(H)S bezeichnet das Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom.

AD(H)S beeinflusst das Privat- und das Berufsleben in besonderem Maße.

AD(H)S macht sich durch die zunehmende Komplexität unserer Informationsgesellschaft deutlicher als früher bemerkbar.

Besonders Erwachsene, die durch ihre Verantwortung im Beruf, in der Familie und im Privatleben täglich herausgefordert werden, kommen oft an ihre Grenzen. Sie finden wenig Hilfen. Professionelle Unterstützung ist leider noch nicht in ausreichendem Maße vorhanden und die Wartezeiten entsprechend groß.

Der Einzelne fühlt sich oft in einem Chaos verstrickt, ohne einen Ausweg zu erkennen. SeHT unterstützt diese Selbsthilfegruppe, um Wege aufzuzeigen, die den Teufelskreis durchbrechen können.

Die Treffen sind in der Regel ab immer am **1. und 3. Dienstag** im Monat von **19.00 bis 20.30 Uhr** im Raum im Untergeschoss der Kapelle des Altklinikums in der Hospitalstr. 34 (Anfahrt siehe Rückseite).

Die Gruppe ist offen für neue Interessenten für die beim ersten Kommen ein persönliches Informations-Einzelgespräch vor dem jeweiligen Gruppenabend um 18.30 Uhr angeboten wird (nur nach vorheriger Anmeldung)

Hier die nächsten Termine im Überblick (blau markierte Dienstage):

Januar 12							Februar 12							März 12							April 12						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1			1	2	3	4	5				1	2	3	4							1
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29					26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	
30	31																			30							

Die Gruppe trifft sich als regelmäßiger Gesprächskreis unter der Leitung von Frau Susanne Wuwer-Belz.

Unkostenbeitrag pro Abend:  
 Nicht SeHT-Mitglieder € 5,00  
 SeHT-Mitglieder € 3,00

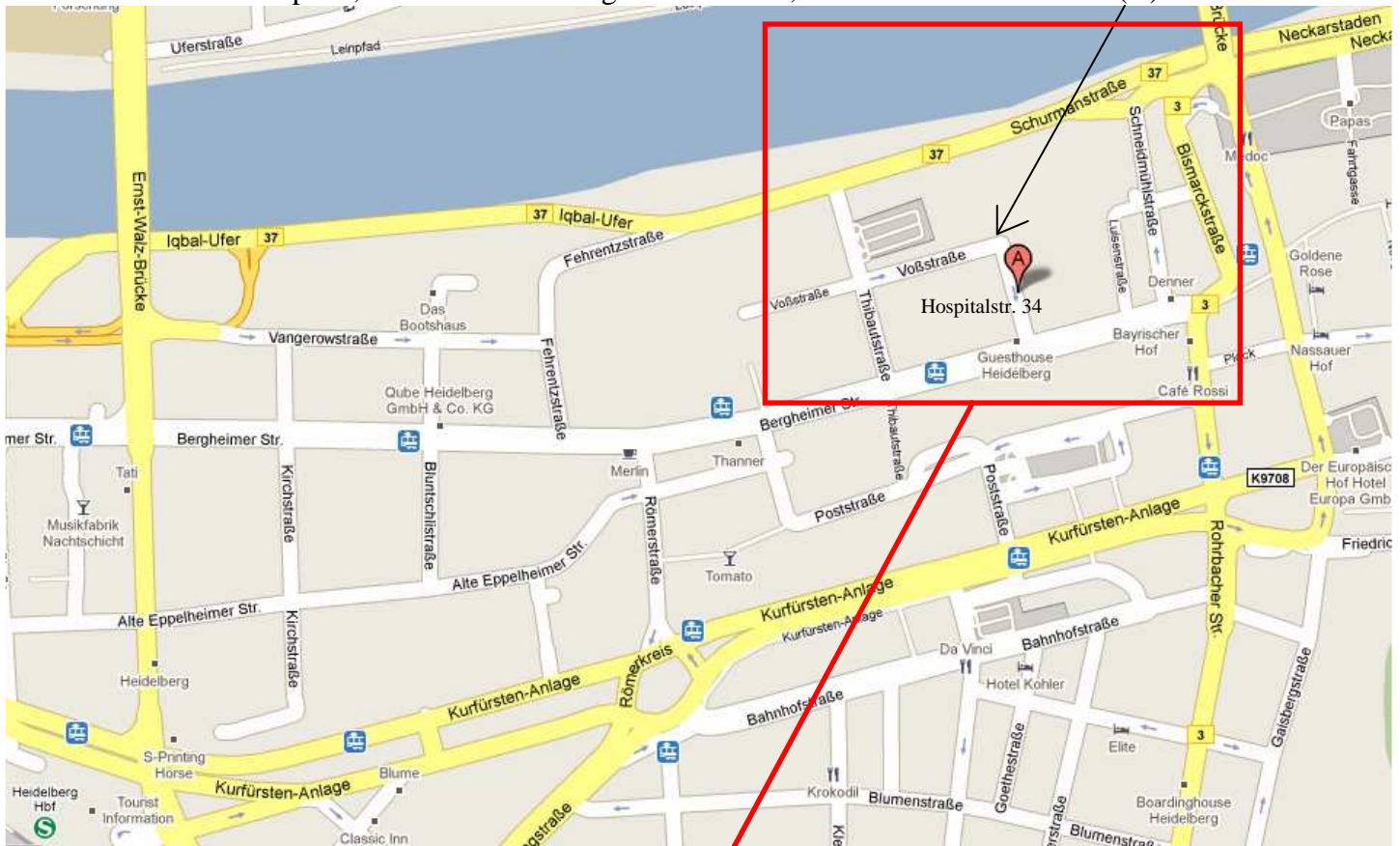
Leitung u. Anmeldung:  
 Susanne Wuwer-Belz  
 Tel.: 06220 7006  
 Email: [S.Wuwer-Belz@gmx.de](mailto:S.Wuwer-Belz@gmx.de)  
Organisation:  
 SeHT HD, Roland Zachert  
 Tel.: 0173 5947615  
 Email: [seht-hd@gmx.de](mailto:seht-hd@gmx.de)  
 Tel.: 06202 17812

Anfahrtsplan:

**Kapelle des Altklinikums, Raum im Untergeschoss (Gebäuderückseite)**

**Hospitalstr. 34  
Heidelberg**

Nähe Bismarkplatz, von dort in die Bergheimer Straße, dann die 3. Straße rechts (A)



Veranstalter: Selbsthilfevereinigung SeHT, Stadt-/Kreisvereinigung Heidelberg