



**S e H T**  
**SELBSTÄNDIGKEITS-**  
**HILFE BEI**  
**TEILLEISTUNGS-**  
**SCHWÄCHEN**

# SeHT Heidelberg e.V.

## Unsere Veranstaltungen 2010

Die Veranstaltungen finden, sofern nichts anderes vermerkt statt im:

**Forum am Park Heidelberg - Der PARITÄTISCHE -**  
**Poststrasse 11, 69115 Heidelberg**  
(gegenüber Bauhaus in der Kurfürstenanlage)  
[www.forum-am-park.de](http://www.forum-am-park.de)

### **Dienstag 11. Mai 2010, 20 Uhr** **AD(H)S in der Schule, in der Ausbildung -** **und was kommt danach?!**

Referent: **Dr. med. Thomas Schubert**, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

- *AD(H)S Symptome bei jungen Erwachsenen und Auszubildenden*
- *Die Folgen im persönlichen Umfeld, in Schule und Beruf*
- *Was tun? Im Schulalltag, Berufswahl, am Arbeitsplatz*
- *Mögliche persönliche Maßnahmen*

### **Mittwoch 9. Juni 2010, 20 Uhr** **Neuro-Feedback-Therapie - Unterstützung bei AD(H)S- und anderen Lern- und** **Verhaltensauffälligkeiten**

Referent: **Herr Thomas Feiner**, Ergotherapeut,

Fachtherapeut für Lernstörungen, AD(H)S und Neurofeedback

*Neurofeedback ist eine computerunterstützte Verhalten-therapie und Lernstrategie, die zur Verbesserung des Verhaltens, des Lernens und des Selbstbewusstseins führen kann. Ein Kind erklärte auf die Frage, was es seinen Freunden erzähle, was es bei der Therapie mache: „Ich gehe dahin, schaue Fernsehen und dann kann ich in der Schule besser lernen“. Die Wirkung der Neurofeedback-Methode ist so vereinfacht gut beschrieben.*

Herzlich eingeladen sind zu all unseren Veranstaltungen Interessenten, Eltern, Betroffene und Fachleute, die sich mit dem Thema befassen.

## **Samstag 25. September 2010**

### **Pferdetag für SeHT Kinder u. Jugendliche**

*(in Zusammenarbeit mit SeHT Ludwigshafen)*

*Einblicke, Erfahrung u. Soziale Integration im Umgang mit Pferden und durch Teamarbeit Schulung von Motorik, Tiefenwahrnehmung und Gleichgewicht beim Voltigieren und Reiten. Austesten der eigenen Fähigkeiten und Grenzen beim Voltigieren.*

## SeHT Gruppen

- **Jugendgruppe**, (Alter **8-10** Jahre), unter fachkundiger Leitung, 14-tägig Samstags, parallel dazu Elterntreffen  
Auskunft: Delia Mihuta (01511 4965237)
- **AD(H)S Erwachsenengruppe**, Selbsthilfegruppe mit fachlicher Leitung, 14-tägig Donnerstags Abend  
Auskunft: Susanne Wuwer-Belz (06220 7006)

## Gesprächskreise

### **Gesprächskreis für Eltern** von Schulkindern mit Teilleistungsschwächen (ADS, ADHS)

Die Gesprächskreise treffen sich in der Regel am 2. Dienstag im Monat im Heidelberger Selbsthilfe- und ProjekteBüro

Alte Eppelheimer Str. 38 (Hinterhaus links, 1.OG). Bei Interesse bitte kurzfristig per Tel. oder Email anfragen.

### **Stadt-/Kreisvereinigung Heidelberg:**

Roland Zachert, Tel: 06202/17812

E-Mail: [seht-hd@gmx.de](mailto:seht-hd@gmx.de)

Internet: [www.seht-hd.de](http://www.seht-hd.de)

