



S e H T
SELBSTÄNDIGKEITS-
HILFE BEI
TEILLEISTUNGS-
SCHWÄCHEN

SeHT Heidelberg e.V.

Unsere Veranstaltungen 2011

Die Veranstaltungen finden, sofern nichts anderes vermerkt statt im:

**Forum am Park Heidelberg - Der PARITÄTISCHE -
Poststrasse 11, 69115 Heidelberg**

(gegenüber Bauhaus in der Kurfürstenanlage)

www.forum-am-park.de

Mittwoch, 13. April 2011, 20 Uhr

ADHS – eine Modekrankheit?

Referentin: **Dr. Andrea Petersen**, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Was ist dran am Mythos "ADHS-Test"? Wie diagnostiziert man ADHS gründlich? Welche Unterschiede hat die Symptomatik in verschiedenen Lebensaltern? Welche Therapiebausteine gibt es? Müssen es immer Medikamente sein?

Diese Fragen sollen am diesem Abend beantwortet werden.

Literatur-Tipps zum Weiterlesen werden angeboten.

Mittwoch 11. Mai 2011, 19:30 Uhr

AD(H)S – und Sucht

Referent: **Herr Frank Booms**, Zertifizierter ADHS-Coach, Elterntrainer & Paarberater, Inhaber der Beratungsstelle ADHS-Coaching-Booms

www.adhs-coaching-booms.de

Der Vortrag orientiert sich an seriösen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

- *In wie weit sind Menschen mit AD(H)S gefährdet für Substanzmissbrauch (Alkohol, Drogen, ...) und Verhaltenssüchte (Kaufsucht, Spielsucht, Esssucht ...)?*
- *Warum ist der Medienkonsum bei AD(H)S so gefährlich?*
- *Konsolen, Games und PC, welche Auswirkungen haben sie wirklich?"*
- *Was können Eltern tun, was kann helfen?*

Herzlich eingeladen sind zu all unseren Veranstaltungen Interessenten, Eltern, Betroffene und Fachleute, die sich mit dem Thema befassen.

24. September 2011

Pferdetag für SeHT Kinder u. Jugendliche

(in Zusammenarbeit mit SeHT Ludwigshafen)

Einblicke, Erfahrung u. Soziale Integration im Umgang mit Pferden. Teamarbeit, Schulung von Motorik, Tiefenwahrnehmung und Gleichgewicht beim Voltigieren und Reiten. Austesten der eigenen Fähigkeiten und Grenzen beim Voltigieren.

15. Oktober 2011

Fachtagung anlässlich des 10-jährigen Bestehens von SeHT Heidelberg

Tagung und Diskussion betroffener Eltern mit Experten.

Die Tagung bietet Eltern die Gelegenheit zum Austausch von Erfahrungen und Antworten auf eigene Fragen zu finden.

Die Veranstaltung ist derzeit noch in Vorbereitung, Ort und Ablauf wird noch festgelegt

Die Veranstaltung findet im Rahmen des 10jährigen Jubiläums von SeHT Heidelberg statt.

Überregionale Veranstaltung

01./02. Oktober 2010

SeHT Bundesfachtagung in Bad Honnef

„Tanz der Neuronen: Mit Kreativität das Leben meistern“

Näheres dazu im Internet: www.seht.de

SeHT Gruppen

- **Jugendgruppe**, (Alter **8-10** Jahre), unter fachkundiger Leitung, 14-tägig Samstags, parallel dazu Elterntreffen
Auskunft: Delia Mihuta (01511 4965237)
- **AD(H)S Erwachsenenengruppe**, Selbsthilfegruppe mit fachlicher Leitung, 14-tägig Donnerstags Abend
Auskunft: Susanne Wuwer-Belz (06220 7006)

Gesprächskreise

Gesprächskreis in Heidelberg für Eltern von Schulkindern mit Teilleistungsschwächen (ADS, ADHS)

Bei Interesse bitte kurzfristig per Tel. oder Email anfragen.

SeHT Pilotprojekt Job-Pate

Angebot für Personen mit Teilleistungsschwächen:

- Begleitung und Unterstützung bei der Berufsfindung und Arbeitsplatzsuche.
- Hilfe zur Sicherung eines Arbeitsplatzes.

Siehe separate Flyer für Info, Suchende und Jobpaten.

Mehr Infos dazu: [JobPaten – ein Angebot von SeHT](#) und [Infoblatt Job-Paten](#)

Stadt-/Kreisvereinigung Heidelberg:



Roland Zachert, Tel: 06202/17812

E-Mail: seht-hd@gmx.de

Internet: www.seht-hd.de