

... MUSS MAN NICHT ALLEIN SEIN !

Haben Sie als Eltern

Schwierigkeiten Ihr eigenes Kind zu verstehen und sein Verhalten zu akzeptieren?

Hören Sie oft von anderen Erwachsenen „Das wächst sich aus“, „Sie machen mit ihrer Besorgnis das Kind nur verrückt“, „Jungen sind meistens etwas wilder“ oder „Manche Kinder träumen halt“,...?

Haben Sie als Lehrer(in) oder Erzieher(in)

im Umgang mit Kindern und Jugendlichen mit Teilleistungsschwächen und AD(H)S Probleme, weil Sie beispielsweise in Ihrer Ausbildung nicht genügend darauf vorbereitet wurden?

Haben Sie

Schwierigkeiten einen für Sie geeigneten Ausbildungsplatz zu bekommen, weil es Ihnen vielleicht schwer fällt sich den Gegebenheiten anzupassen?

Sind Sie

mit sich und Ihrem Leben nicht zufrieden, weil Sie vielleicht Schwierigkeiten haben Dinge zu Ende zu bringen?

Fühlen Sie

oft nur Angst im Chaos Ihres Alltags?



unruhig

kreativ

konzentrationsschwach

impulsiv

unordentlich

verträumt

risikofreudig

witzig

überdurchschnittlich

intelligent

Teilleistungsschwächen

sind oft äußerlich kaum erkennbare Beeinträchtigungen. Sie äußern sich häufig in:

- mangelnder Motorik
- Wahrnehmungsstörungen
- Aufmerksamkeitsdefiziten
- Lese- und Rechtschreibschwächen
- Rechenschwäche
- Sprachstörungen
- Kontaktschwierigkeiten
- emotionalen Störungen
- Zurückgezogenheit und Hemmungen

Rezepte

für den Umgang mit Menschen mit Teilleistungsschwächen gibt es nicht. Jeder Mensch ist einmalig und die Ausprägungen von Teilleistungsschwächen sind höchst unterschiedlich.

Aber es gibt Möglichkeiten

für die Betroffenen selbst die Probleme „besser in den Griff zu bekommen“ und für die betreuenden Personen den Umgang mit ihnen zu erleichtern.

SeHT ... möchte Sie einladen

Ängste, Nöte, positive und negative Erfahrungen im Umgang mit diesen besonderen Menschen auszutauschen und sich gegenseitig Hilfestellungen zu geben.

SeHT Vereinsmitglieder sind

- Eltern von betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Erwachsene Betroffene
- Lehrerinnen/Lehrer und Erzieherinnen/Erzieher
- Ärzte, Therapeuten und andere Fachleute

Unsere Aufgabe

sehen wir vor allem

- in der Förderung und Hilfe zu Selbstständigkeit für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- in der Elternselbsthilfe durch Erfahrungsaustausch
- in der Bereitstellung von Informationen
- im Austausch mit Fachleuten
- in der aufklärenden Öffentlichkeitsarbeit

SeHT ... Ansprechpartner

Roland Zachert, SeHT HD
68723 Plankstadt
Tel. 06202 17812
E-Mail: seht-hd@gmx.de

Herbert Dringenberg, SeHT HD
69198 Schriesheim
Tel. 06203 61292
E-Mail: herbert.dringenberg@web.de

Heidi Herrmann, SeHT HD
67071 Ludwigshafen
Tel. 0621 6858842
E-Mail: wh@seht.de

Weitere Vereinigungen in unserer Nähe:

Kreisvereinigung Ludwigshafen/Vorderpfalz
Heidi Steinert, Tel. 06236 39142
E-Mail: sehtlu@gmx.net
www.freenet-homepage.de/sehtlu

Stadtvereinigung Mannheim
Günter Funk, Tel. 0621 811422

SeHT ... Selbsthilfegruppe

Termine :

Informationen zu unseren Veranstaltungen, Treffen und Gesprächskreisen finden Sie im aktuellen Programmbeiblatt, der lokalen Tagespresse oder im Internet unter www.seht-hd.de.



SeHT Heidelberg e.V.

Die **SeHT Stadt-/Kreisvereinigung Heidelberg e.V.**

ist eine Selbsthilfevereinigung und bietet Hilfen bei Teilleistungsschwächen, Wahrnehmungsstörungen und Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADHS)

Vorsitzender:

Roland Zachert
Plankstadt

Stellv. Vorsitzender:

Herbert Dringenberg
Schriesheim

www.seht-hd.de

Bundesvereinigung:

Vorsitzende:
Annette Mund
53639 Königswinter
Tel. 02244 873383
eMail: bv-v@seht.de

Geschäftsstelle:
Sabine Nitsch
Tel. 0621 689982
eMail: bv@seht.de

www.seht.de

Die Bundesvereinigung SeHT e.V. ist Mitglied im Kindernetzwerk und in der Bundesvereinigung Aufmerksamkeitsstörung Deutschland (BVAD)

Spendenkonto:

SeHT Heidelberg
Kontonummer: 6700 4310
BLZ 670 505 05 Sparkasse Rhein Neckar Nord

© SeHT



SeHT
SELBSTÄNDIGKEITS-
HILFE BEI
TEILLEISTUNGS-
SCHWÄCHEN

SeHT Heidelberg e.V.

**AUCH WENN
MAN
ZWISCHEN
DEN
STÜHLEN
SITZT ...**



AD(H)S

AUFMERKSAMKEITSDEFIZITSYNDROM